

# AUTOMNE de la 2019 FLAMBOYANCE

du 9 octobre au 20 novembre

*Un panorama d'animations pour nos aînés*

## MERCREDI 9 OCTOBRE

Halle de Lescudilliers

**14h15 Lancement de l'Automne de la Flamboyance** en présence de **Pierre MATHONIER, maire d'Aurillac**, **René PAGIS, adjoint aux Affaires Sociales et à la Solidarité**, **Denise VALAT, adjointe au Logement et aux Personnes Âgées**, **Jacqueline MARTINEZ-SEVERAC, conseillère municipale déléguée à l'Accessibilité et au Conseil Consultatif des Aînés**.

Suivi à 15h d'un spectacle où l'humour sera au rendez-vous avec les « Z'humoristologues ». Un imitateur /chanteur et un ventriloque/humoriste vous accompagneront durant ce bel après-midi.

**OUVERT À TOUS / GRATUIT SANS RÉSERVATION**

## MERCREDI 16 OCTOBRE

Plaine de jeux de Peyrolles

À partir de 14h30, les seniors et les enfants des CLSH sont invités à la plaine de jeux de Peyrolles pour un après-midi festif. **AU PROGRAMME** : animation de fauconnerie avec présentation de rapaces de diverses espèces (buses, faucons, chouettes, caracaras, vautours, hiboux et aigles) suivie d'un ballet aérien de rapaces, moment musical avec les « Cyclos Swing ».

À 16h15, un goûter clôturera cette belle journée.

**OUVERT À TOUS / GRATUIT SANS RÉSERVATION**  
**(ANNULATION DE L'APRÈS-MIDI EN CAS DE MAUVAIS TEMPS)**

Alcyde et François RICHARD présentent

## "Les Z'Humoristologues"

Votre plateau d'humoristes  
"Le remède anti-crise"

PTDR



Vu à la  
Télé



François RICHARD & Cachou

2H DE RIGOLOTHERAPIE

Imitations de Stars

Ventriloquie & Humour

NDR



## JEUDI 10 OCTOBRE

Résidence La Louvière

À 14h30, voyage dans le temps avec l'intervention de Monsieur Alaux. Conférence sur les rapports qu'entretenaient nos ancêtres avec la nature (faune, flore, astres, pierres et minéraux) suivie à 16h45, d'un atelier floral (réalisation de petits paniers décoratifs).

**OUVERT UNIQUEMENT AUX RÉSIDENTS  
DES MAISONS DE RETRAITE ET À LEURS FAMILLES**

## VENDREDI 11 OCTOBRE

Maisonnée le Cap Blanc

À 15h30, les résidents proposent une animation cirque avec la compagnie « Rozel ».

**OUVERT UNIQUEMENT AUX RÉSIDENTS DES MAISONS  
DE RETRAITE / SUR RÉSERVATION AU 04 71 45 28 00**

## JEUDI 17 OCTOBRE

Résidence de Limagne

À 14h30, les résidents proposent les Contes à Nounette en diaporama, suivis d'un goûter.

**OUVERT UNIQUEMENT AUX RÉSIDENTS  
DES MAISONS DE RETRAITE & À LEURS FAMILLES**

## DIMANCHE 20 OCTOBRE

Espace des Carmes

À 12h30, un repas savoureux sera servi aux résidents des maisons de retraite du Centre Communal d'Action Sociale. Cette journée conviviale sera clôturée en musique avec Sophie Vassalli (chant, trombone et percussions) et Philippe Domain (chant et guitare).

## MERCREDI 23 OCTOBRE

### Résidence Saint-Joseph

À 14h30, Michèle de « la Quenouille Verte » proposera à chacun de réaliser un petit jardin avec des éléments glanés dans la nature, pommes de pins, feuilles d'automne, herbes, brindilles, fleurs. Chaque participant peut s'il le souhaite apporter des végétaux afin de réaliser un petit papillon en tissu qui viendra agrémenter son jardin. La journée continuera par une récréation sous la forme d'une animation sensorielle.

Pour finir, nous assisterons, en exclusivité, à la première représentation du diorama réalisé à la résidence Saint-Joseph : *la chèvre de Monsieur Seguin*.

**OUVERT À TOUS / RÉSERVATION AU 04 71 43 31 10**

## JEUDI 24 OCTOBRE

### Auditorium du Centre Pierre Mendès France

Le planning Familial et le Mouvement contre le racisme (MRAP) proposent un film fiction sur la résistance en Lozère, réalisé par Jean Soulet.

L'action commence le 26 mai 1944, avant le massacre du maquis Bir-Hakeim au village de la Parade sur le Causse Méjean. Une ferme sert de plaque tournante pour des réfugiés juifs et des maquisards. Mais un lieutenant allemand, architecte dans le civil, vient visiter les lieux en compagnie de son amie française et d'un milicien. Leur voiture tombe en panne...

**2 SÉANCES : 15h & 20h** en présence de l'acteur cantalien Philippe Rouanne qui joue dans ce film.

**OUVERT À TOUS / GRATUIT SANS RÉSERVATION**

## LES 25 & 26 OCTOBRE

### Espace des Carmes, Centre de congrès, Centre Pierre Mendès France & Gymnase Jules Ferry

#### FORUM : Nos aînés, une ressource pour le Cantal

Toute la journée, information autour du bien vieillir (se préparer aux différents passages dans le parcours du vieillissement, changer les représentations négatives sur le vieillissement en mettant en avant sa qualité de ressource pour le territoire...). Cette journée des seniors est organisée par la fédération des centres sociaux, le Conseil Départemental et l'Adépa.

## DIMANCHE 27 OCTOBRE

### Théâtre municipal



À 15h, représentation de *Ma colocataire est une garce* de Fabrice Blind et de Michel Delgado avec Evelyne Leclercq et Maurice Risch. Nadège est jolie et manipulatrice. Hubert est timide, naïf et a la libido d'une laitue... Elle vient réveiller le quotidien de ce vieux garçon avec une pincée de sexe, un zeste de séduction et

une bonne dose d'humour. Ensemble, ils vous réservent une histoire moderne décapante où les répliques mémorables fusent dans un face à face irrésistible.

**OUVERT À TOUS / ENTRÉE 10€**

**RÉSERVATION AU THÉÂTRE MUNICIPAL AU 04 71 45 46 04 :**

**MARDI DE 15H À 19H ; MERCREDI DE 13H30 À 17H30 ;**

**JEUDI DE 12H À 17H30 ; VENDREDI DE 13H30 À 16H30**

**& SAMEDI DE 9H À 12H.**

## MARDI 29 OCTOBRE

### Villa Sainte-Marie

À 14h30, les résidents découvriront la nature en chanson avec la Yoyette d'Ytrac.

Cet après-midi sera clôturée autour d'un goûter.

**OUVERT UNIQUEMENT AUX RÉSIDENTS**

**DES MAISONS DE RETRAITE & À LEURS FAMILLES**

**SUR INSCRIPTION AU 04 71 48 10 94**

## MERCREDI 30 OCTOBRE

### Sortie à Polminhac

Les enfants du centre social ALC proposent aux clubs de retraités du quartier ouest une sortie au château de Pesteils. **ANIMATION GRATUITE**

**INSCRIPTION AU 04 71 62 70 05**

## MERCREDI 30 OCTOBRE

### Centre Social de Marmiers

De 9h30 à 11h30, préparation d'un goûter par un groupe d'enfants du centre de loisirs de Marmiers, pour une rencontre avec les seniors du quartier, autour de jeux traditionnels.

De 14h à 16h30, échange et partages autour de jeux traditionnels avec les enfants, du centre de loisirs et les aînés de la maison de retraite Louis Taurant (Pavillon Jordanne). **CETTE RENCONTRE SERA SUIVIE DU GOÛTER**

## MARDI 5 NOVEMBRE

### Résidence Louis Taurant (Pavillon Jordanne)

À 14h30, les associations «Rêve & voyages» et «Chanson Amitiés Partage» proposent un diaporama musical sur la Corse. L'après-midi se clôturera par un goûter amélioré.

**OUVERT UNIQUEMENT AUX RÉSIDENTS DES MAISONS DE RETRAITE / RÉSERVATION AU 04 71 64 28 00**

## JEUDI 7 NOVEMBRE

### Visite de la maison de la châtaigne

À 13h30, départ en bus de la place de la Paix pour une sortie à Mourjou, à la maison de la châtaigne.

Entrez dans un monde couleur châtaigne et vous connaîtrez tout sur cet arbre symbole ! Cet après-midi se terminera par un goûter.

**OUVERT À TOUS / PARTICIPATION 4€**

**/ À RÉGLER À LA MAISON DE LA CHÂTAIGNE**

**SUR RÉSERVATION AU 04 71 45 46 15**

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H & DE 13H30 À 17H**

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE MARDI 5 NOVEMBRE**

## MARDI 12 NOVEMBRE

### Résidence Orhac

La cuisine des fleurs (comestibles, fraîches ou séchées) et des plantes sauvage est une forme d'art culinaire, gastronomique pour la saveur et pour l'esthétique de ces préparations.

À 15h, le chef David vous attend et vous expliquera comment utiliser les fleurs comestibles dans vos recettes et vous fera déguster certaines de ses spécialités.

**OUVERT À TOUS**

## JEUDI 14 NOVEMBRE

### Résidence Orpea

À 15h, les résidents vous attendent pour une projection vidéo sur la terre des légendes à la recherche des trésors cachés (Le Cantal et ses environs) suivie d'un quizz sur la nature et d'un goûter partagé.

**OUVERT À TOUS / RÉSERVATION AU 04 71 45 65 65**

## VENDREDI 15 NOVEMBRE

### Résidence Louis Taurant (Pavillon Caylus)

À 14h30, le pavillon vous propose un après-midi sur un air de guinguette qui sera clôturé par un goûter.

**OUVERT À TOUS**

## MERCREDI 20 NOVEMBRE

### Halle de Lescudilliers

À 15h, clôture de l'Automne de la Flamboyance avec le spectacle *Claude François*. Accompagné de ses Claudettes, Alan revisitera les plus grands succès de cet artiste populaire.

**OUVERT À TOUS**

**GRATUIT SUR RÉSERVATION**

**AU 04 71 45 46 15**

**DU LUNDI AU VENDREDI,**

**DE 9H À 12H & DE 13H30 À 17H**

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS**

**LE 15 NOVEMBRE**



*Nous adressons nos remerciements aux bénévoles, aux associations, aux professionnels et aux institutions qui ont participé à l'élaboration de ce programme.*

**aurillac.fr**



**RENSEIGNEMENTS**  
SERVICE ANIMATION DE LA CITÉ  
8, Place de la Paix  
**04 71 45 46 15**

Photo de couverture / Laurence LESCURE